

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	2 неделя 8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1	ЗАВТРАК 1
Бутерброды с сыром	Масло сливочное 72,5% ж. (Порциями)	Запеканка творожная с курагой	Масло сливочное 72,5% ж. (Порциями)	Омлет натуральный с цветной капустой	Сыр твердых сортов в нарезке	Масло сливочное 72,5% ж. (Порциями)	Сыр твердых сортов в нарезке	Каша пшеничная молочная вязкая	Сыр твердых сортов в нарезке	Запеканка творожная	Масло сливочное 72,5% ж. (Порциями)	бутерброд с сыром маслом	Масло сливочное 72,5% ж. (Порциями)
Омлет натуральный	Сыр твердых сортов в нарезке	Соус молочный натуральный	Сыр твердых сортов в нарезке	чай с молоком	Пудинг из творога с яблоками	Каша рисовая молочная жидкая	Пудинг творожный запеченный	Кофейный напиток с молоком	Омлет с зеленым горошком	чай с молоком	Сыр твердых сортов в нарезке	Каша жидкая молочная из манной крупы	Сыр твердых сортов в нарезке
Какао с молоком	Каша молочная кукурузная жидкая	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Каша "Дружба"	Батон нарезной	Бутерброды с сыром	Какао с молоком	Соус молочный натуральный	Батон нарезной	Какао с молоком	Батон нарезной	Каша пшеничная молочная вязкая	Какао с молоком	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая
Хлеб пшеничный	чай с молоком	Батон нарезной	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Батон нарезной	чай с молоком	Хлеб пшеничный	Батон нарезной	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный	чай с молоком
	Батон нарезной	Хлеб пшеничный	Батон нарезной		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Батон нарезной	яйцо вареное	Хлеб пшеничный	молоко сгущенное	Батон нарезной	яйцо вареное	Батон нарезной
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			яйцо вареное	Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	яйцо вареное												
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
Банан	Яблоки свежие	Печенье сахарное	Банан	Яблоки свежие	Печенье сахарное	Банан	Яблоки свежие	Печенье сахарное	Банан	Яблоки свежие	Печенье сахарное	Банан	Яблоки свежие
		Яблоки свежие			Яблоки свежие			Яблоки свежие			Яблоки свежие		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из белокочанной капусты с огурцами	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	Сельдь слабосоленая с луком	Салат из капусты с морковью	Салат из помидоров свежих с перцем сладким с раст, маслом	Помидор в нарезке	Огурец в нарезке	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	Салат из свежих помидоров и огурцов	Салат из свежих огурцов	Салат из капусты белокочанной и свеклы	Помидор в нарезке	Сельдь слабосоленая с луком
Суп картофельный с макаронными изделиями	борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	Суп картофельный с горохом	Свекольник	СУП СЛИВОЧНЫЙ С РЫБОЙ (ГОРБУША)	борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Рассольник ленинградский	Уха рыбацкая (минтай)	Щи из свежей капусты с картофелем	Свекольник	Суп с рисовой крупой	Суп картофельный с рыбными консервами	Суп из овощей
Гуляш из говядины	Запеканка картофельная с печенью	Плов из отварной говядины	Жаркое из сердца	Птица отварная	Голубцы ленивые	бефстроганов из отварной говядины	Котлеты рыбные(минтай)	перец фаршированный	Печень говяжья по-строгановски	Кнели из говядины	Рыба, тушеная в томате с овощами(Минтай)	Котлета "Школьная"	Рагу овощное из птицы
каша гречневая с луком	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из облепихи	Соус красный основной	Каша перловая рассыпчатая	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу овощное	Каша гречневая рассыпчатая	Соус томатный с маслом сливочным	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные с овощами	чай с лимоном
Кисель из свежих ягод (смородина)	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Макаронные изделия отварные	Кисель из свежих ягод (смородина)	Компот из смеси сухофруктов	Напиток клюквенный	Компот из яблок с лимоном	Компот из облепихи	Каша перловая рассыпчатая	Компот из смеси сухофруктов	Компот из кураги	Хлеб ржаной

Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из кураги	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный				Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
				Хлеб пшеничный	соус сметанный					Хлеб пшеничный			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сок яблочный	Сок абрикосовый	Сок грушевый	Сок персиковый	Сок яблочный	Сок абрикосовый	Сок грушевый	Сок персиковый	Сок яблочный	Сок абрикосовый	Сок грушевый	Сок персиковый	Сок яблочный	Сок абрикосовый
Булочка домашняя (пром)	Булочка домашняя (пром)	Булочка с помадкой (пром. произ)	Ватрушка творожная (произ)	Булочка домашняя (пром)	Булочка домашняя (пром)	Булочка с помадкой (пром. произ)	Булочка домашняя (пром)	Булочка с помадкой (пром. произ)	Ватрушка творожная (произ)	Булочка домашняя (пром)	Булочка домашняя (пром)	Булочка с помадкой (пром. произ)	Ватрушка творожная (произ)
УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1	УЖИН 1
Овощи натуральные соленые (огурец)	салат из кукурузы консервированной	Рыба, запеченная в омлете	Салат из зеленого горошка и репчатого лука	Кнели из говядины	Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре	Котлета "Школьная"	Плов из птицы	Пудинг из говядины с овощами	Салат из репчатого лука и соленых огурцов	Птица отварная	Сердце в соусе	Рыба, тушеная в томате с овощами(Минтай)	Биточки из говядины
Рыба, запеченная с картофелем порусски.(Минтай)	Тефтели из говядины	Картофель отварной с укропом	Котлета куриная припущенная	Рагу овощное	чай с лимоном	Макаронные отварные сыром,	Чай зеленый с сахаром	чай со смородиной	Жаркое домашнему	Макаронные изделия отварные	Рис отварной с овощами	Картофель печеный из отварного	Горошница
чай с лимоном	Капуста тушеная	Кисель из клубники	Соус томатный с маслом сливочным	чай со смородиной	Хлеб ржаной	чай с сахаром	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	чай с сахаром	Кисель из клубники	Чай зеленый с сахаром	Кисель из облепихи	чай с сахаром
Хлеб ржаной	чай со смородиной	Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	чай с сахаром	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		соус сметанный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной										
			Хлеб пшеничный										
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
Йогурт	Ряженка	Снежок	Варенец	Кефир,	Йогурт	Ряженка	Снежок	Варенец	Кефир,	Йогурт	Снежок	Варенец	Кефир,
				Печенье сахарное					Печенье сахарное				Печенье сахарное