



Министерство труда и социального развития
Новосибирской области

Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Центр детского,
семейного отдыха и оздоровления

«ВСЕКАНИКУЛЫ»



Программа дня «Семейные выходные»

Новосибирск 2020

Дата и место проведения:

ДОЛ «Зеленая республика», ДОЛ «Солнечная поляна», ДОЛ «Дзержинец»

Целевая аудитория:

семьи с детьми, имеющие низкий уровень дохода (малоимущие семьи).

Организатор мероприятия:

ГАУ НСО «ВСЕКАНИКУЛЫ»

Ответственный:

О.П. Бугай – директор ГАУ НСО «ВСЕКАНИКУЛЫ»

С.В. Рыбка - педагог-психолог высшей квалификационной категории

Т. В. Качанова - методист

Е.Д. Прилюк – методист

Программа дня «Семейные выходные»

| № | Время | Мероприятие | Ответственный |
|----|-------|---|---|
| 1. | 08.30 | Сбор, посадка на автобус семей - участниц | Координатор, методисты |
| 2 | 09.30 | Приезд в ДОЛ | Координатор, методисты |
| 3 | 09.50 | Приветствие участников программы «Семейные выходные» | Координатор, методисты, педагог-психолог |
| 4 | 10.00 | Спортивные соревнования "Папа, мама, я - здоровая семья", направленные на формирование мотивации к саморазвитию посредством конкурсной деятельности, на расширение диапазона совместных активных игр с детьми и формирование новых конструктивных моделей поведения и взаимоотношений в семье через здоровый образ жизни. | Методисты, старший вожатый, волонтеры |
| 5 | 11.30 | «Полоса препятствий» - прохождение участниками различных станций с использованием спортивно-туристического оборудования для расширения эффективных способов коммуникации в семье, повышение ответственности и сензитивности родителей в воспитательном процессе детей. | Методисты, старший вожатый, волонтеры |
| 6 | 13.00 | Кофе брейк | Координатор |
| 7 | 13.30 | Мастер-класс «Наш семейный отдых» - вовлечение в совместный творческий процесс всех членов семьи, с целью нормализации психологического климата в семейной коммуникации, формирование мотивации достижения совместного успеха и позитивного настроения. | Методисты, педагог-психолог, старший вожатый, волонтеры |
| 8 | 14.00 | Психологический тренинг – «Семейные ценности. «Сказка моей семьи». Реконструкция форм эмоционального реагирования и стереотипов поведения членов малоимущей семьи, обогащение и укрепление семейных ценностей и традиций через организацию совместного оздоровительного отдыха в ДОЛ. | Педагог-психолог |
| 9 | 15.00 | Мыльное шоу | Волонтеры |

| | | | |
|-----------|-------|--|--|
| 10 | 15.30 | Фотовыставка «Моя семья» - повышение семейного потенциала и ресурсного состояния каждого члена семьи | Методисты, старший вожатый, волонтеры |
| 11 | 16.00 | Рефлексия дня | Координатор, методисты, педагог-психолог |
| 12 | 16.30 | Отъезд | Координатор, методисты |

Примечание: Время может менять в зависимости от погодных условий и дорожной ситуации в городе.

